

Praktijk | Jyotisha 2thepointCoach



Ik wil jou inspireren om 2ThePoint Coaching te ervaren.

Een afspraak maken voor een intakegesprek kan telefonisch of per e-mail. Kijk voor de tarieven en informatie op de website.

06 – 34198088
afspraak@2thepointcoach.com

Coaching | www.2thepointcoach.com
Genezing | www.paranormalegenezer.nl
Training | www.innerpeaceinourlife.com

 4innerpeace

 innerpeaceinourlife

 innerpeaceinourlife

Je Rugzak

Vitale gezondheid

Moeheid | Dips | Bijslapen | Burnout | ADHD

Emotionele gezondheid

Trots en kritisch | Jaloers en afgunst | Boos en dominant | Gehecht en verslaafd | Onzeker en twijfel | Schuldgevoel en spijt | Verlegen en achtergrond | Wegcijferen en assertief | Depressief en nietsnut | Slaapproblemen en piekeren | Verbitterd en verkramp | Eenzaamheid en aandacht | Eigenwaarde en prestaties | Schuld geven en schaamte | Gepest en ego | Verveeld en ontevreden

Overtuigingen

Te dun of te dik | Te stom of te slim | Te slordig of te perfectionistisch | Te lelijk of te knap | Te sloom of te druk

Relaties

Steun ouders | Contact met familieleden | Langdurige single status | Dierbaren verloren | Andere golfengte | Partner conflicten

Inkomen en werk

Ontslagen | Financiële crisis | Carrière | Opleiding | Concentratie

Persoonlijke groei

Richting | Passie | Talent | Inspiratie

Stappenplan en resultaat

1. Rugzakje in kaart brengen
2. Essentie van je lading/verdriet beseffen
3. Herkennen van de 6 saboteurs van het ego
4. Herkennen dat lading/verdriet collectief is
5. Levensfoto maken met de belangrijke levensgebeurtenissen
6. Patronen en prominente emoties herkennen
7. Leren van een meditatie om te accepteren
8. Concentreren op de zware emotionele lading
9. Patronen doorbreken
10. Emotioneel zware lading en overtuigingen loslaten
11. Lachen door relativiseren
12. Energie behandeling voor scherper bewustzijn en hierdoor nieuwe inzichten te ontvangen
13. Aanreiken van methodiek om deze zelf in de toekomst toe te passen
14. Stap voor stap het meer authentieke “zelf” te ervaren door meer te “zijn” dan te “doen”.

Een 2ThePoint aanpak met integratie van buik, hart en hoofd



Mijn aanpak is gedurfd en out of the box. Het is gestoeld op gedegen opleiding, eigen levenservaring en 15 jaar trainingen geven in binnen- en buitenland. Al meer dan honderden mensen hebben deze vorm van coaching de afgelopen jaren gevolgd.

Met mijn aanpak en ervaring komen we snel tot de kern, oftewel: **2ThePoint**. Het is een combinatie van de beste technieken, die écht werken. Eindelijk kan jouw volledig potentieel tot bloei komen, vanuit jouw eigen kracht.

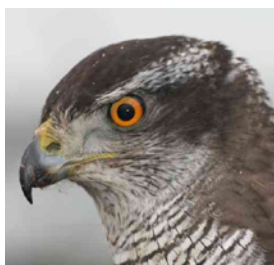
Je rugzak legen

2ThePointCoaching helpt je jouw rugzak te legen, je weer in contact te brengen met je authentieke "Zelf". Dit "Zelf" is continu aanwezig bij iedereen. We zijn door verdriet en overtuigingen hier van afgescheiden. Ons innerlijk licht is gedimd en we zijn ons dat niet bewust.

De emotionele lading en overtuigingen uit je kindertijd kleuren waarnemingen en gemoedstoestanden. Je leeft hierdoor in een te kleine box. Het wordt tijd om out of the box te springen.

Door het zelf doorleven van dit proces ben ik in staat om uit een grote ervaring te putten in het kijken naar patronen, het voelen van lading, het omarmen van lading en het structureel loslaten van lading. Hierdoor gaat er steeds meer innerlijk licht schijnen waardoor je meer en meer vanuit je hart gaat leven en het ego stap voor stap wordt uitgeschakeld.

Door het oplossen van lading ontstaan door trauma's, niet aangename condities gedurende lange tijd, overtuigingen of niet logische kinderlijke beslissingen van destijds, kom je bij je authentieke zelf. Dit levert ruimte en vitaliteit op. Ook kom je in contact met je levensdoel, waardoor je jouw talenten optimaal gaat benutten.



Een havik kijkt van grote hoogte met een breed en zeer scherp zicht naar wat er beweegt op aarde. Hij herkent patronen.

Met deze haviksogen kijk ik naar je leven om jouw patronen te herkennen waarvan je zelf niet op de hoogte bent!

A hawk has an extremely sharp sight, which is close and broad from a distance.

Mijn aanpak is gedurfd en helemaal van deze tijd. De eerder bewandelde paden werken niet meer effectief. Oude wijn in nieuwe zakken smaakt niet meer goed. Dus tijd voor iets nieuws.

Innerlijke rust en persoonlijke welvaart zijn alleen haalbaar in combinatie met werk waar je van houdt, met mensen om wie je geeft en een hoge eigenwaarde. Deze innerlijke kwaliteiten zijn alleen realiseerbaar door naar binnen te keren en verder te kijken dan de oppervlakkige gewoontes en acties.

Door samen met mij naar patronen te kijken en bij elke sessie aansluitend hierop een gerichte energieoverdracht te ontvangen gaat zowel het proces van het herkennen van jouw patronen als het oplossen van de lading super snel!

Meer aandacht voor "zijn" dan voor doen!!

2ThePointCoach

De essentie van mijn aanpak is je te coachen naar jouw maximale potentieel, de meest levensvervullende, meest gezonde, energieke en welvarende versie van jouw zijn.